



Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

Oktober 2023 - Jaargang 9 - Nummer 111

a

alzheimer
nederland
Delft-
Westland-
Oostland

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Bestuur DWO

Voorzitter:

Bert van der Lende

Secretaris en relatiebeheer:

Cäthy Droppert

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Penningmeester:

Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99

t.n.v. St. Alzheimer Nederland Delft Westland-Oostland

Belangenbehartiger Delft:

Mieke van Gorcom

Belangenbehartiger Lansingerland:

Paul van der Zanden

Belangenbehartiger Midden-

Delfland, Alzheimercafé's en Bezoekdienst:

Joska van den Beukel

Belangenbehartiger Pijnacker-Nootdorp:

Lies Rutten

Projecten en Belangenbehartiger Westland:

Vacature

PR & Communicatie, webbeheer en videogroep:

Jacques van den Berg

Voorlichting:

Vacature

Bezoekdienst:

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland:

Heleen van Dongen

Contact

Afdeling Delft-Westland-Oostland

Secretariaat

Van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

Ere-lid:

Arthur de Groot

Leden van verdienste:

Bart Beck

Marien van den Berg

Riet Geerling

Ada van Bergen

Joop Vonk

DWO, oktober 2023.

Beste lezer,

Hierbij Nieuwsbrief 111 met ook deze keer weer veel nieuws.

Na de Wereld Alzheimer activiteiten komen nu ook weer de alzheimercafé's en trefpunt met hun programma's en ook de kookclub is komend jaar weer actief.

Verder ook weer diverse nieuwtjes voor u gelezen en in deze nieuwsbrief opgenomen.

Ook ons jubileum in oktober zal plaatsvinden met een receptie voor onze relaties.

Veel leesplezier met onze Nieuwsbrief 111.

Als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:

DWO@Alzheimervrijwilligers.nl

Jacques van den Berg

Nieuwsbrief

INHOUD nr. 111

- 01 - Bibliotheek DOK in Delft
- 02 - Colofon - Voorwoord
- 03 - Inhoud - Moeite met spreken bij dementie
- 04 - De eerste keer dat je je moeder doucht - Dementiewijzer Delft
- 05 - Brochure dementie met een veretandelijke handicap - Mantelorg en professional delen zelfde angst
- 06 - 25 Jaar Alzheimer DWO
- 07 - 25 Jaar Alzheimer DWO - Wat is een dementievriendelijke gemeente ?
- 08 - Kookt u mee ?
- 09 - Kookt u mee ?
- 10 - Kookclub Meld u aan
- 11 - Soms is leven beter dan genezen - Wat is u wilsverklaring waard ?
- 12 - Alzheimercafé Delft
- 13 - Alzheimer Trefpunt Nootdorp
- 14 - Alzheimercafé Lansingerland
- 15 - Alzheimercafé Westland
- 16 - DWO Adressen kookclub, café's en trefpunt

Zie ook onze www.alzheimerdwo.nl

Moeite met spreken bij dementie

Anneke Tromp is directeur van SpreekTaal logopedisten. Een van de specialisaties: logopedie voor senioren. Dinsdag 19 september spreekt zij tijdens het Gooise Alzheimer Café in in Naarden, aldus de Gooi- en Eemlander, die met haar sprak.

“Spreek- en communicatieproblemen bij ouderen komen heel veel voor. Er zijn verschillende oorzaken. Een ervan is dementie. De hersenen van iemand met dementie werken anders dan voorheen, ze reageren anders op binnenkomende prikkels. Het doseren daarvan en het bieden van veiligheid zijn belangrijk. Veiligheid betekent ook de ander beschermen tegen de voortdurende confrontatie met zijn of haar falen.”

Houd oogcontact, neem de tijd

Gevraagd naar tips voor een gesprek met mensen met dementie, zegt Anneke Tromp in de Gooi- en Eemlander: “Benader je gesprekspartner van voren, zodat diegene niet schrikt. Zorg ervoor dat er niet teveel achtergrondgeluid is. Maak en houd oogcontact. Neem de tijd. Spreek met een zachte, lage stem, dit voelt als vertrouwelijk en behaaglijk. Spreek rustig, articuleer goed. Spreek zonder stemverheffing, dit veroorzaakt angst. Mensen met dementie zijn erg gevoelig voor stembuigingen, intonatie, klank en toon. Luid spreken voelt voor een dementerende alsof je kwaad op hem of haar bent. Gebruik eenvoudige woorden, geen spreekwoorden of andere figuurlijke taal. En gebruik als het kan gebaren om je vraag te ondersteunen.”

Informatie en
hulp bij
dementie in
uw regio.



Daar zorgen wij voor.

Tel.: 06 - 30 59 46 95

dwo@alzheimervrijwilligers.nl

www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo

De eerste keer dat je je moeder doucht

Tjitske Sluis, freelance fotograaf, behoorde tot de vijf miljoen mantelzorgers die Nederland telt, en tot de 230.000 mensen die daardoor zwaar worden belast. De eerste keer dat ze haar moeder douchte, broos en naakt als ze was, hakte erin. 'Indringend' is zo'n woord wat nog weleens een beetje een stoplap lijkt. Maar op de foto's die Sluis (1975) maakte in de laatste maanden van het leven van haar moeder Teuntje Vos (1944) is het volgens dagblad Trouw van toepassing.

Tjitske Sluis besloot om haar moeder te gaan fotograferen, omdat ze beseft: pas als ik de foto's later terugzie, weet ik hoe het allemaal is gegaan. "Want de afgelopen jaren kon ik vaak alleen maar handelen." Trouw publiceert de foto's nu, met goedvinden van de naasten. Ook haar moeder (intussen overleden) wist ervan.

De krant beschrijft hoe Tjitske Sluis haar moeder steeds meer gaat helpen: boodschappen doen, stofzuigen, bed verschonen. Nu begint ze ook meer en meer de lichamelijke zorg op zich te nemen, en leert ze hoe dat moet. Bijvoorbeeld: eerst eten, dan douchen, want van dat laatste kan haar moeder meteen in slaap vallen en een maaltijd missen. Ze heeft toch al zo weinig eetlust.

Constant 'aan' staan

"Ik houd dit niet vol", zegt Tjitske Sluis op een gegeven moment tegen haar moeder. Het gaat haar om het constante 'aan' staan. Om de voortdurende stroom telefoontjes met de huisarts, de thuiszorg, de apotheek, familieleden. Om de dagelijkse appjes die ze haar moeder stuurt om haar eraan te herinneren dat ze moet eten, waarop ze soms pinnige antwoorden krijgt. Om de flesjes drinkvoeding die onaangeroerd in de koelkast blijven staan terwijl ze steeds verder vermagert, terwijl ze tegelijkertijd zegt dat ze zo graag wil blijven leven.

Verklaring voor extra zorg

Begin maart van dit jaar, het bed staat alweer een tijdje in de woonkamer, krijgt de moeder een terminaliteitsverklaring, die toegang geeft tot extra zorg. Tjitske mag altijd bellen als ze hulp nodig heeft. In die laatste weken slaapt ze elke nacht in het huis van haar moeder, boven. Een keer of vijf vraagt ze om nachtzorg, van 11 uur 's avonds tot 7 uur 's ochtends, zodat ze zelf door kan slapen.

Ontroerend, eerlijk portret

"Wat een ontroerend, eerlijk portret over mantelzorgen van fotograaf Tjitske Sluis met haar moeder", reageert een lezer van Trouw. "Het slingerde mij terug naar de eerste keer dat ik mijn moeder (toen 85) douchte. Haar blanke rug, zo maagdelijk wit. Ik mocht haar wassen, afdrogen en als extra zorg insmeren met geurende bodylotion. Jaren na haar overlijden ben ik nog steeds dankbaar dat ik dat kon doen."

DementieWijzer Delft

Delftse ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers van mensen met dementie of beginnende geheugenproblematiek. Wilt u meer weten over dementie of beginnende geheugenproblemen? Kijk dan eens op de DementieWijzer Delft. Dit is de website voor en door mensen die zorgen voor mensen met dementie of beginnende geheugenproblematiek. En natuurlijk ook voor mensen met dementie.

De website bundelt en maakt de Delftse fysieke en digitale ondersteuningsmogelijkheden inzichtelijk, zodat u geen drempels ervaart om van het aanwezige aanbod ge-



bruik te maken. U kunt er geen producten en diensten boeken, maar wordt doorverwezen naar de juiste plek.

U vindt de dementiewijzer op www.dementiewijzerdelft.nl

Voor informatie

J.vandenberg@alzheimerwvrijwilligers.nl

Dementie bij mensen met een verstandelijke handicap

brochure voor verwanten en professionele ondersteuners

Marian Maaskant & Martin Schuurman



Brochure Dementie

Brochure Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking In deze brochure lees je over dementie in het algemeen en bij mensen met een verstandelijke beperking. Je leest onder meer over de soorten en de verschillende stadia van dementie.

De brochure is bedoeld voor verwanten en professionele ondersteuners. Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking lijkt veel op dementie bij normaal begaafde mensen. Maar er zijn ook verschillen. Over de overeenkomsten en verschillen lees je in deze brochure. De informatie is bedoeld als eerste kennismaking met het onderwerp. Lezers die al meer weten over dementie kunnen hun kennis ophalen en de brochure gebruiken als naslagwerk.

Download de brochure (pdf) onderaan deze pagina of bestel de brochure voor € 8,50 in boekvorm in de webwinkel van Vilans.

Lees meer: <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/brochure-dementie-bij-mensen-met-een-vb>
Brochure Dementie bij mensen met een vb
(kennispleingehandicaptensector.nl)
brochure_dementie (1).pdf

Mantelzorger en professional delen zelfde angst

Het kan volgens bestuurder Esther Hendriks van MantelzorgNL niet zo zijn dat we, nadat we jarenlang de zorg hebben uitbesteed aan professionals, nu in de valkuil stappen -omwille van de tekorten in de zorg- de mantelzorger onderdeel te maken van de formele zorg. Hendriks zegt dat in de nieuwsbrief De Eerstelijns.

“Wij kregen deze zomer brieven van mantelzorgers waaruit blijkt dat de wal het schip inmiddels al gekeerd heeft. Een zorgorganisatie die meedeelt dat het bed van moeder niet meer gegarandeerd verschoond kan worden als de mantelzorger niet mee gaat doen. Een andere die schrijft dat er gestopt gaat worden met de gezamenlijke broodmaaltijd tenzij mantelzorgers bij gaan dragen. Het zijn natuurlijk voorbeelden van hoe het niet moet en tegelijkertijd laat het ook zien dat het idee dat zorg enkel iets van professionals is, niet meer houdbaar is.”

Wederzijdse vooroordelen

Hoe het volgens Hendriks wel moet, is dat mantelzorgers onderdeel van het zorgteam worden. “Een gelijkwaardig onderdeel”, benadrukt ze in nieuwsbrief De Eerstelijns. Die wens wordt in de Nederlandse zorg inmiddels met de mond beleden, de praktijk is echter weerbarstig. Hendriks ziet bijvoorbeeld onder wijkverpleegkundigen ‘handelingsverlegenheid’ om het gesprek met de mantelzorger aan te gaan. “Ik denk dat we last hebben van wederzijdse vooroordelen waardoor het lijkt dat mantelzorger en de betaalde zorgverleners tegenover elkaar staan.”

Allebei voelen druk

En dat is zo zonde, vindt Hendriks volgens nieuwsbrief De Eerstelijns. “Ik denk juist dat mantelzorgers en professionals die bij hen thuis komen op elkaar lijken. Zoals ik naar ze kijk, delen ze een initiële angst. De angst om er op gegeven moment alleen voor te staan, als de ander om welke reden dan ook wegvalt. En ze voelen allebei druk. De een vanuit het werk, de organisatie, de ander door de thuissituatie, de bezorgdheid, de overbelasting. Ze worden allebei gek van al die administratie. Daar zouden ze elkaar in kunnen vinden, mits ze echt met elkaar en dan vroeg genoeg in gesprek gaan.”



25 jaar AlzheimerDWO

De Afdeling van Alzheimer Nederland voor de gemeenten Delft, Westland, Pijnacker-Nootdorp, Lansingerland en Midden Delfland werd 25 jaar geleden opgericht. Inmiddels is de afdeling uitgegroeid tot een bloeiend geheel waarin 150 vrijwilligers er voor zorgen dat dementie steeds verder uit de taboesfeer wordt gehaald. Dementie is een hersenziekte die helaas nog ongeneeslijk is en die veel onbegrepen gedrag met zich mee brengt. Omdat mensen met dementie zelf hun gedrag niet kunnen veranderen is het voor de omgeving en dus voor de maatschappij belangrijk dat zij begrijpen wat er aan de hand is en hoe ze er “beter” mee om kunnen gaan. Want mensen met dementie willen, moeten en kunnen er gewoon bijhoren en meedoen aan het maatschappelijk leven.

Door de toenemende vergrijzing en omdat we allemaal steeds ouder worden zal in de komende jaren het aantal mensen met dementie bijna verdubbelen. En doordat het personeelstekort en de bezuinigingen in de ouderenzorg er voor hebben gezorgd dat de wachtlijsten steeds langer worden zullen mensen met dementie steeds langer in hun eigen huis blijven wonen en afhankelijk zijn van de hulp van familie en burens. De belangenbehartigers van AlzheimerDWO zorgen er voor dat de problemen die daardoor ontstaan bij de politiek, de gemeente, de zorgverzekeraar en de zorg-en welzijnsorganisaties in beeld blijven.

Alzheimer DWO probeert mensen met dementie en hun omgeving te ondersteunen op verschillende manieren. Naast de eerder genoemde belangenbehartiging wordt er voorlichting gegeven aan mensen met dementie en hun familieleden in de alzheimer-café's en trefpunten die in elke gemeente aanwezig zijn. Elke maand wordt er een deskundige over een onderwerp geïnterviewd waarna er vragen gesteld worden en er ervaringen worden uitgewisseld. In de maandelijkse nieuwsbrief en op de website www.alzheimerdwo.nl worden de onderwerpen voor deze gratis en anoniem te bezoeken bijeenkomsten aangekondigd. In de gemeente Delft zijn deze bijeenkomsten in “Open” de centrale bibliotheek elke tweede maandag van de maand van 19.30 - 21.00.

De afdeling Alzheimer DWO heeft een 10-tal voorlichters en trainers die gratis, en voor de uitgebreide trainingen tegen een kleine vergoeding, er voor kunnen zorgen dat verenigingen, bedrijven en allerlei andere organisaties waar mensen met dementie komen “dementievriendelijk” kunnen worden. Mensen met dementie moeten boodschappen kunnen doen en mee blijven doen aan activiteiten. Eén van die leuke activiteiten is de onvergetelijke kookclub die door het succes van “Restaurant Misverstand” is ontstaan. AlzheimerDWO organiseert verder een bezoekdienst waarbij een vrijwilliger een aantal uren per week samen met iemand met dementie activiteiten onderneemt. Hierdoor kan ook de “mantelzorger” even een aantal uurtjes “vrij” nemen en iets voor zichzelf doen.

Ter gelegenheid van het 25 jarig bestaan heeft AlzheimerDWO een vrolijke legpuzzel laten maken voor alle vrijwilligers waarop de activiteiten en projecten zoals de expositie Gezichten van dementie en de vele activiteiten in het kader van Wereld Alzheimerdag zijn terug te vinden. Op vrijdag 6 oktober wordt het 25 jarig bestaan van de afdeling gevierd met een informatieve en vrolijke bijeenkomst in Partycentrum Onder Ons in Delft. Van 16.30 tot 18.30 is er een afwisselend programma georganiseerd met muziek, sprekers, een foto-expositie en een hapje en een drankje. Daarna worden de vrijwilligers tijdens een gezellig etentje bedankt voor de vrije tijd die zij besteden om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen.

Bert van der Lende



25 jaar Alzheimer DWO

Informatieve en Vrolijke bijeenkomst

Muzikale omlijsting cabaretgroep "Het draait om mensen nietwaar"
Expositie "Dementie" FotoClub '59 Delft



vrijdag 6 oktober 2023
16:30 - 18:30

Het programma start op tijd. Inloop
vanaf 16.00 uur.

Partycentrum "Onder Ons"
Kerkpolderweg 8 Delft

Parkeren gratis

Graag zien wij uw aanmelding
via email:

25jaar@alzheimerdwo.nl

Programma:

Julie Meerveld

Alzheimer Nederland: over hoe de ondersteuning
bij dementie er in de toekomst uit ziet

Beau Schneider

Acteur: over dementie en zijn
rol als Hendrik Groen

Karin Schrederhof

Wethouder: over thuis wonen en leven
in een dementie-vriendelijke gemeente

Bert van der Lende

Voorzitter: over alzheimer DWO
een hele puzzel

Wat is een dementievriendelijke gemeente?



Een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving.



de onvergetelijke
Kookclub

Kookt u mee?



Voor wie:

Onvergetelijke Kookclub Delft is voor jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers of maatje.

Wat we bieden:

Door samen te koken, samen verhalen te delen en samen te eten en te drinken bezorgen wij u en elkaar een onvergetelijke avond.

Wanneer:

Elke 2e dinsdag van de maand, 16.30-19.30 uur.

Bijdrage:

Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd. De bijdrage is € 7,50 per persoon per avond. Dit is inclusief 3-gangen diner, welkomstdrankje en koffie of thee na afloop.

Locatie:

Ontmoetingscentrum Dock van Delft, Ezelsveldlaan 276 in Delft.

Vragen of aanmelden:

Stuur uw mail of aanmelding naar:
ocdockvandelft@pietervanforeest.nl
of bel met 015-5158100.

Wij zien uit naar uw komst!



de onvergetelijke
Kookclub

Kookt u mee?



de onvergetelijke
Kookclub

Meld u aan

De Onvergetelijke Kookclub in Delft wordt iedere 2e dinsdag van de maand georganiseerd, speciaal voor jonge mensen met dementie. U wordt om 16.30 uur verwacht in ontmoetingscentrum Dock van Delft, Ezelsveldlaan 276. De avond eindigt om ca. 19.30 uur.

Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd voor slechts € 7,50 per persoon per avond. Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen dus meld u snel aan!

De Onvergetelijke Kookclub is een initiatief van Alzheimer Nederland en Resto VanHarte en wordt mede mogelijk gemaakt door de Nationale Postcode Loterij.

Deelname en bijdrage

De bijdrage is € 7,50 per persoon per avond. Dit is inclusief 3-gangen diner, welkomstdrankje en koffie of thee na afloop.

Aanmelden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar ocdockvandelft@pietervanforeest.nl. Vermeld daarbij dat het om de 'Onvergetelijke Kookclub' gaat. Bellen kan natuurlijk ook. Van maandag t/m vrijdag zijn we tussen 8.30 en 17 uur bereikbaar op 015-5158100.

Wij zien uit naar uw komst!



Soms is leven beter dan genezen

De geneeskunde voor ouderen heeft een cultuurverandering nodig. Hoogleraar interne geneeskunde en ouderengeneeskunde Simon Mooijaart van het LUMC geeft volgens het Leidsch Dagblad tijdens de opening van het collegejaar deze boodschap mee aan de eerstejaars geneeskundestudenten.

“We worden allemaal oud”, zegt Mooijaart. “Maar als je pech hebt, word je ook ziek.” De hoogleraar zet zich in voor meer passende zorg voor ouderen. Dit betekent dat artsen, verpleegkundigen en zorgmedewerkers met elkaar en met oudere patiënten moeten samenwerken en een luisterend oor moeten bieden. “Geneeskunde gaat om meer dan alleen genezen.”

Zelfde tumor, ander behandelplan

Elke patiënt is anders en heeft eigen voorkeuren. Waar de een alles op alles zet om te genezen en zo lang mogelijk te blijven leven, kiest de ander voor alleen pijnbestrijding. Soms is het behoud van levenskwaliteit belangrijker dan levensverlenging. “Ik sprak laatst twee ouderen met dezelfde tumor en die liepen allebei met een ander behandelplan de deur uit”, aldus Mooijaart in het Leidsch Dagblad.

Ouderenberaad

In het LUMC Centrum voor Ouderengeneeskunde slaan professionals in zorg, wetenschap en onderwijs de handen ineen met het ouderenberaad. Dit beraad heeft als doel ouderen een stem te geven binnen onderwijs, onderzoek en beleid. Ariane van Santen en Mary Leune zijn allebei lid. “Eigenlijk is alle geneeskunde ouderengeneeskunde. De helft van de mensen die de kamer van de huisarts binnenloopt is boven de 65.”

Gehoord worden

Volgens Mary Leune horen ouderen zo vaak dat er onvoldoende personeel is en dat zorg zo duur is. “Dan ga je je afvragen of er nog wel in ons belang gehandeld wordt.” Van Santen weet dat studenten vaak vragen ‘wat iemand een goede dokter maakt’. “Ik zou zeggen dat dat vooral iemand is die naar luistert en op wie je kan vertrouwen dat die het beste met je voor heeft.” Zowel zij als Leune concluderen in het Leidsch Dagblad hetzelfde: “Veel ouderen hoeven geen honderd te worden, ze willen gehoord worden.”

Bij dementie: wat is wilsverklaring waard?

Ze vinden het emotioneel zwaar, zijn er onzeker over en ervaren druk: artsen blijken flink te worstelen met euthanasieverzoeken bij patiënten met dementie.

Dat komt onder meer door verwachtingen die mensen hebben bij een vooraf opgestelde wilsverklaring. Dat blijkt uit onderzoek van het Radboudumc in Nijmegen onder bijna 450 huisartsen en artsen ouderengeneeskunde.

Steeds meer mensen stellen een wilsverklaring op met teksten als 'als ik mijn geliefden niet meer herken, is dat ondraaglijk lijden'. Hoewel de bereidheid van artsen om euthanasie toe te passen groot is, is dat veel minder als het om mensen met dementie gaat.

Zo twifelen ze geregeld over de waarde van zo'n wilsverklaring. Ook vinden ze het bij dementie moeilijk in te schatten of er sprake is van ondraaglijk lijden: daarvan moet sprake zijn, wil een arts euthanasie mogen toepassen. Zelfs als iemand vooraf heeft verklaard bij dementie niet meer te willen leven, vinden de artsen het nog moeilijk er de beoordeling 'ondraaglijk lijden' aan te geven. Dat komt ook doordat het lijden moeilijk is in te schatten, zeker in een later stadium van dementie. „We zien bij dementie dat eerst de patiënt lijdt, maar in een later stadium vooral de naasten”, stelt onderzoeker en huisarts Jaap Schuurmans. „Het lijden verplaatst zich. De naasten gaan steeds meer een interpretatie geven aan het lijden van de persoon met dementie. Zij zien hoe iemand achteruitgaat en dat geeft een gevoel van onmacht.”

Artsen voelen zich vaak onder druk gezet door de familie en ervaren onzekerheid. Ook hebben ze last van 'hun eigen emotionele en persoonlijke kaders', stelt Schuurmans. Artsen hebben behoefte aan meer begeleiding, door de levenseindekliniek en palliatieve of geriatrische teams. Ze willen ondersteuning door overleg met andere artsen en ethici. Ook meer scholing over wilsverklaringen en de juridische aspecten ervan zijn wenselijk, geven artsen aan.

ERIC REIJNEN RUTTEN

Alzheimercafé Delft

Dementie en veiligheid:

Door de dementie kunnen onveilige situaties ontstaan doordat iemand gevaar slechter in kan schatten.

Waar let je op, hoe maak je keuzes en welke kleine maatregelen kan je treffen om eventuele ongelukken te voorkomen.

Maandag 9 oktober 2023

Locatie:
Open
Vesteplein 100
2611 WG Delft

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begin 19.30 uur
Sluiting 21.00 uur

Er is een gratis uitrijkaart voor de parkeergarage aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 30 59 46 95
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimer trefpunt Nootdorp

“Diagnose dementie, en dan?”

De wereld lijkt stil te staan... Tegelijk heb je het gevoel in een rollercoaster terecht te komen. Wat nu?

Waar vind ik informatie? Welke stappen moet ik zetten?

We gaan in gesprek met een casemanager dementie, die dagelijks ondersteuning biedt aan mensen met dementie en hun naasten. Ook zal een ervaringsdeskundige, dus iemand met dementie, haar ervaringen met u delen.

Maandag 9 oktober 2023

Locatie:
Huis van Rie
Koningin Wilhelminastraat 5
2631 CW Nootdorp

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Telefoon: 06 – 20 20 31 11
josita.woesthuis@swop.nl

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 – 20 20 31 11
josita.woesthuis@swop.nl
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimer trefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimer café Lansingerland



Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie. Elke 2^e woensdag van de maand wordt een bijeenkomst georganiseerd over relevante thema's. De locatie wisselt per maand.

Woensdag 11 oktober 2023

Inloop vanaf 19:00, programma 19:30 – 21:00

Oudelandse Hof – Oudelandse laan 226 – Berkel en Rodenrijs

Als thuis wonen niet meer gaat

De verzorging van iemand met dementie wordt alsmaar zwaarder. Opname in een beschermde woonvorm is een moeilijke stap, maar vaak onvermijdelijk. Zorgbemiddelaars van Laurens Entree lichten toe welke woonvormen in de regio aanwezig zijn. Daarnaast wordt uitgelegd wat erbij komt kijken als opname in zicht komt, en hoe u zich hier het best op kan voorbereiden.

Er is een informatie stand van Alzheimer Nederland aanwezig waar u met al uw vragen terecht kunt. Zie ook www.alzheimer-nederland.nl

Mocht u nog vragen hebben, neem dan tijdens kantooruren contact op met Welzijn Lansingerland, Steunpunt Mantelzorg, 010-5225545.

Alzheimercafé Westland



20 jaar bestaan Alzheimer café Westland met muziek.

We nodigen u uit op:

16 oktober 2023

Marien van de Berg met muziekgroep komt deze avond.

Van harte welkom

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:

k.donker-noordam@alzheimervrijwilligers.nl

telefoon nr: 06 12864010

aanmelden is niet nodig

Inloop vanaf 19:00 uur

Programma 19:30 uur

Einde programma 21:00 uur

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Alzheimer Delft - Westland - Oostland

www.alzheimerdwo.nl

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo>

06 - 30 59 46 95

dwo@alzheimerwilligers.nl

Alzheimer Café Delft

Locatie: Bibliotheek OPEN

Vesteplein 100

2611 WG Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 - 41 86 06 77

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a

2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand,
behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 - 522 55 45

Onder het motto van "het Alzheimer café komt naar u toe" organiseert de afdeling Lansingerland een rondreizend cafe:

Bergschenhoek: "Ontmoet!", Wilhelminastraat 1a.

Bleiswijk: "De Leeuwerik", Leeuwerikstraat 2.

Berkel en Rodenrijs: "Oudelandsehof",

Oudelandselaan 226.

Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, 010-522 55 45 en mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

De onvergetelijke kookclub

Elke 3e donderdag van de maand

Van 17.00 - 20.30 uur

Ezelsveldlaan 276 te Delft

Vooraf aanmelden via de mail:

ocdockvandelft@pietervanforeest.nl

of een telefoontje naar: 015 - 51 58 100

€ 7,50 per persoon incl. drie-gangen-diner, een drankje en koffie/thee

Maximaal 10 koppels

Alzheimer Trefpunt Pijnacker - Nootdorp

Locatie Pijnacker: Swop Keijzershof

Floralaan 102

2643 HD Pijnacker

Locatie Nootdorp: Huis van Rie

Kon. Wilhelminastraat 5

2631 CW Nootdorp

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 - 20 14 46 10

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden

Dijkweg 20

2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 - 29 88 12 74