



Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

November 2023 - Jaargang 9 - Nummer 112

a

alzheimer
nederland

Delft-
Westland-
Oostland

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Bestuur DWO

Voorzitter:

Bert van der Lende

Secretaris en relatiebeheer:

Cäthy Droppert

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Penningmeester:

Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99

t.n.v. St. Alzheimer Nederland Delft Westland-Oostland

Belangenbehartiger Delft:

Mieke van Gorcom

Belangenbehartiger Lansingerland:

Paul van der Zanden

Belangenbehartiger Midden-

Delfland, Alzheimercafé's en Bezoekdienst:

Joska van den Beukel

Belangenbehartiger Pijnacker-Nootdorp:

Lies Rutten

Projecten en Belangenbehartiger Westland:

Vacature

PR & Communicatie, webbeheer en videogroep:

Jacques van den Berg

Voorlichting:

Vacature

Bezoekdienst:

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland:

Heleen van Dongen

Contact

Afdeling Delft-Westland-Oostland

Secretariaat

Van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

Ere-lid:

Arthur de Groot

Leden van verdienste:

Bart Beck

Marien van den Berg

Riet Geerling

Ada van Bergen

Joop Vonk

DWO, november 2023.

Beste lezer,

Hierbij Nieuwsbrief 112 met ook deze keer weer veel nieuws. Het 25 jarig jubileum wqar veel relaties, een burgemeester, drie werhouders en natuurlijk veel vrijwilligers aanwezig waren.

De burgemmseter van Pijnacker was gekomen voor Bart Beck die een Koninklijke Onderscheiding ontving en leuk dat zijn vrouw en dichters ook aawezig waren.

De vrijwilligers hebben daarna een heerlijk genoten van het buffet en bbq.

Op naar het volgende jubileum maar eerst nog een hoop werk te doen.

Veel leesplezier met onze Nieuwsbrief 112

Als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:

DWO@Alzheimervrijwilligers.nl

Jacques van den Berg

Nieuwsbrief

INHOUD nr. 112

- 01 - Herfst
- 02 - Colofon - Voorwoord
- 03 - Inhoud - Campagne herken jij dementie?
- 04 - 1 op 3 veouwen krijgt dementie
- 05 - Koninklijke onderscheiding voor Bart Beck
- 06 - 25 Jaar Alzheimer DWO
- 07 - 25 Jaar Alzheimer DWO en een Koninlijke Onderscheiding
- 08 - Foto's portretten
- 09 - Foto's portretten - Wat is een dementievriendelijke gemeente ?
- 10 - Foto's van Jos Vermey
- 11 - Gedicht
- 12 - In rraanvocht aanwijzingen alzheimer - Problemen ouderzorg niet meer negeren
- 13 - Crowdfunding WOW-Vitaal beweegvorm
- 14 - De onvergetelijke kookclub
- 15 - Alzheimercafé Lansingerland
- 16 - Alzheimer Trefpunt Pijnacker
- 17 - Alzheimercafé Delft
- 18 - Alzheimercafé Westland (foto's)
- 19 - Alzheimercafé Westland
- 20 - DWO Adressen kookclub, café's en trefpunt

Zie ook onze www.alzheimerdwo.nl

**Informatie en
hulp bij
dementie in
uw regio.**



alzheimer
nederland
Delft-
Westland-
Costland

Daar zorgen wij voor.

Tel.: 06 - 30 59 46 95
dwo@alzheimervrijwilligers.nl
www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo

Campagne Herken jij dementie?

Samen dementievriendelijk lanceerde de landelijke campagne 'Herken jij dementie?' Het doel van de campagne was de bewustwording te vergroten voor het groeiende aantal mensen met dementie, waarbij het merendeel thuis woont en deel uitmaakt van de maatschappij. Met een beetje hulp van de samenleving kunnen mensen met dementie langer meedoen en voelen mantelzorgers zich meer ondersteund. Het helpt daarom als mensen de verschillende signalen van dementie kunnen herkennen en vervolgens weten hoe om te gaan met iemand met dementie.

Tijdens deze campagneperiode zette het landelijke bureau diverse communicatiemiddelen in. Nieuw is dat je een radiocommercial hoort. Hierin worden een aantal signalen benoemd én wat je vervolgens kunt doen om te helpen.

Hoe reageer jij?

Willem staat bij de bakker en weet zijn pincode niet meer. Je zegt:

A: "Meneer, lukt het betalen niet? Is ook lastig hoor."

B: "Ach, geef uw pasje maar even, dan doe ik het wel voor u."

C: Kijk de man vriendelijk aan en zeg: "Kan ik u helpen met betalen?"

De meeste mensen willen best helpen, maar weten niet hoe. Daar helpen we graag bij door middel van deze campagne van Samen dementievriendelijk. Heb jij de online training op www.samendementievriendelijk.nl al gedaan?



QR code DWO website

dementie.nl

platform van Alzheimer Nederland

1 op 3 vrouwen krijgt dementie

'1 op de 3 vrouwen krijgt dementie' staat prominent op de website van Alzheimer Nederland. Een afschrikwekkend getal waarvan veel mensen denken: 'dat kan niet waar zijn'. Maar helaas klopt het getal.

Laten we beginnen met wat cijfers. Op dit moment (2023) zijn er ongeveer 300.000 mensen met dementie en de meerderheid van hen, ongeveer 200.000 mensen, is vrouw. Er zijn echter bijna 9 miljoen vrouwen in Nederland. Kortom 'maar' 2% van de vrouwen heeft dementie (= 1 op 50).

Hebben of krijgen

Maar wat is het nu? 1 op 3 of 1 op 50? Nou, beide getallen kloppen. De getallen laten alleen iets anders zien. Het ene zegt hoeveel vrouwen op dit moment dementie hebben (= 1 op 50) en de ander hoeveel vrouwen op enig moment in het leven dementie krijgen (= 1 op 3). Je kunt het vergelijken met de kans om een auto-ongeluk te 'krijgen'. Die wordt geschat op 1 op 10 voor een mensenleven. Maar gelukkig 'hebben' op dit moment niet 1 op 10 mensen een auto-ongeluk. Dan kwamen we nooit meer thuis door de enorme files veroorzaakt door 1,7 miljoen auto's ongelukken.

Statistieken

Bovenstaande uitleg verklaart het getal 1 op 3 nog niet. Om dit getal te berekenen maken statistici gebruik van twee soorten statistieken. Ten eerste de sterfte-statistieken. Deze worden door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) berekend en beschikbaar gesteld. Met deze statistiek kunnen we berekenen hoeveel kans iemand in elk levensjaar heeft om te overlijden. Daarnaast weten we door bevolkingsonderzoek wat de kans is dat iemand in een bepaald levensjaar dementie krijgt.

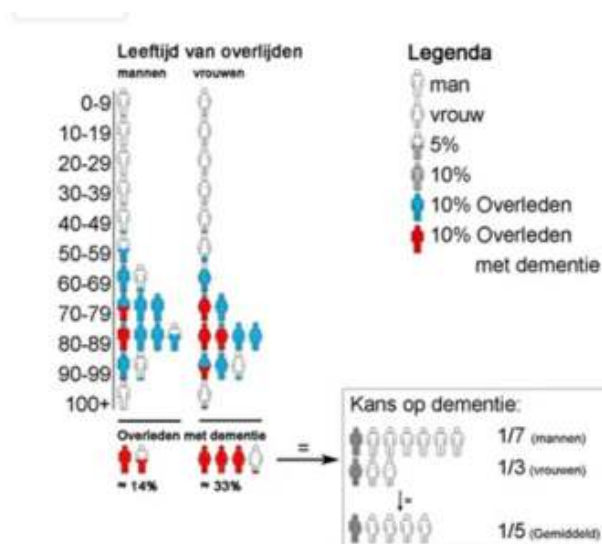
1 op 3

Met bovenstaande statistieken kun je een grafiek maken met de gemiddelde kans per levensjaar om te sterven of om dementie te krijgen (en uiteindelijk te sterven met dementie). In de figuur staat een voorbeeld. Deze begint met honderd mensen en die laten we volgens de Nederlandse statistieken ouder worden. Dan zie je dat de kans om jong te overlijden in Nederland gelukkig klein is. Vanaf het 50e levensjaar stijgt de kans om te overlijden (blauw), maar op die leeftijd overlijdt bijna niemand aan dementie (rood). Na het 70e levensjaar krijgen ook veel mensen dementie en overlijden uiteindelijk met deze ziekte. We kunnen deze 'rode poppetjes' optellen. Dan zien we dat zo'n 14% van de mannen is overleden met dementie en ruim 30% van de vrouwen. (Vrouwen worden ouder en hebben daardoor meer kans op dementie). Omgerekend betekent dit een kans van 1/3 voor vrouwen om te overlijden met dementie.

Daarmee hebben ze dus een kans van 1 op 3 om dementie te krijgen in het leven.

Recent onderzoek

De kans van 1 op 3 is berekend met cijfers uit onderzoek uit 1995 uit Rotterdam. Maar ook recente cijfers van dezelfde groep laten zien dat de levenskansen op dementie voor vrouwen onverminderd hoog blijft. Wat positief is, is dat steeds meer mensen gezonder gaan leven. Daardoor worden we ouder en vermijden we ziektes als hart- en vaatziekten en kanker. Helaas blijkt ook dat we door gezond leven lang niet altijd dementie kunnen voorkomen. Maar het blijkt wel gemiddeld later in het leven voor te komen! Gemiddeld winnen we door gezond leven dus extra levensjaren én hebben we gemiddeld juist minder jaren met een chronische ziekte als dementie. Win-Win!



samen
dementie
vriendelijk.nl



dementiewijzerDelft

Koninklijke onderscheiding voor Bart Beck.



foto Jorren Stierman

Tijdens een feestelijke bijeenkomst ter gelegenheid van het 25 jarig jubileum van Alzheimer DWO kreeg Bart Beck voor zijn verdienste als gespreksleider en verantwoordelijke voor de inhoud bij het Delftse Alzheimer Café een koninklijke onderscheiding uitgereikt door Burgemeester Björn Lugthart van Pijnacker-Nootdorp.

Bart Beck, in het dagelijks leven werkzaam als psycholoog bij Pieter van Foreest in Delft en als docent bij de opleiding ouderengeneeskunde in het LUMC in Leiden, startte bijna 25 jaar geleden het Alzheimer Café in Delft. Bart Beck droeg gedurende al die jaren als voorzitter van de programmacommissie zorg voor de inhoud van de café avonden. Als gespreksleider op die avonden was hij in staat om zeer gevoelige onderwerpen aan de orde te stellen. Hij wist daarbij een sfeer van intimiteit te creëren die door de bezoekers zeer werd gewaardeerd. Welk onderwerp ook aan bod kwam, er werd altijd gelachen want Bart wist zijn humor op een zeer gepaste manier in te zetten. Burgemeester Lugthart, die speciaal toestemming van de Delftse burgemeester had gekregen om in Delft met de ambtsketen om de onderscheiding te mogen uitreiken, roemde ook de grote verdienste die Bart Beck gedurende 19 jaar had bij het LUMC in de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde. Daarnaast was hij via zijn werk binnen Pieter van Foreest als opleider verantwoordelijk voor de ontwikkeling van vele GZ psychologen. Hij was een zeer begaafd docent, rolmodel en mentor. Artsen, collega's en vrijwilligers omschreven Bart als een zeer deskundig, onvermoeibaar en inspirerend mens die altijd bereid was om anderen te helpen. Vanwege uw jarenlange inzet bent u van groot belang geweest voor de samenleving en de ouderenzorg in het bijzonder en daarom is het mij een genoegen om u bij koninklijk besluit van 25 augustus 2023 te benoemen tot lid in de orde van Oranje Nassau aldus de burgemeester. In zijn dankwoord kwam de kenmerkende humor van Bart onmiddellijk naar boven. Hij dankte de burgemeester voor de lovende woorden met de zin: "Wat is het mooi dat dit niet pas bij je uitvaart wordt gezegd, want zo kan ik er ook zelf nog van genieten".

25 jaar Alzheimer DWO



De druk bezochte bijeenkomst



De twee Delftse Wethouders en Julie Meerveld van Alzheimer Nederland



Beau Schneider en Bert van der Lende



De band van Marien van den Berg



© Stier.Photography

foto's Jorren Stierman

Alzheimer DWO 25 jaar en een Koninklijke Onderscheiding

Vrijdag 6 oktober had de afdeling Alzheimer DWO een feestmiddag i.v.m. het 25 jarig bestaan.

Er waren veel vrijwilligers aanwezig maar ook veel mensen uit de zorg en een burgemeester en drie wethouders.

Na de twee interessante presentaties was ook nog Bea Schneider aanwezig, de acteur van het toneelstuk Hendrik Groen, die geïnterviewd werd door voorzitter Bert van der Lende.

Hierna kreeg Burgemeester Bjorn Ligthart, burgemeester van Pijnacker-Nootdorp het woord, hij had voor deze gelegenheid toestemming van de Delftse burgemeester. Hij was gekomen voor Bart Beck die al ruim 20 jaar voorzitter van de programmacommissie en gespreksleider van het Alzheimercafé Delft is geweest en daarnaast nog een drukke baan had bij Pieter van Foreest en het LUMC in Leiden. Dit alles heeft de Koning doen besluten om Bart Beck koninklijk te onderscheiden.

Inmiddels waren Bart zijn vrouw en dochters ook aanwezig om dit heuglijk feit bij te wonen.

Na deze feestelijkheden was een uitgebreid buffet voor de genodigden waaronder natuurlijk alle aanwezige vrijwilligers om hen te bedanken voor dit mooie werk.



© Stier.Photography

Jan van Frankenhuyzen



Mooie momenten met Mieke

De 99-jarige Mieke is een paar keer per maand bij ons thuis op bezoek. Zij geniet enorm van alle aandacht en het oud-Hollandse eten. Ze vindt het leuk om bij te kletsen en is grappig en vaak nog scherp. Het is heerlijk om te zien met hoeveel plezier zij aardappels schilt of gewoon van de bloemetjes in de tuin geniet. Haar kwetsbaarheid is ontroerend en hopelijk goed zichtbaar in de mooie momenten die ik heb vastgelegd in bijgaande zwart-wit serie. Niet alleen voor Mieke is het een feest om er even uit te zijn. Ook voor ons zijn het waardevolle momenten waaraan we veel plezier beleven.

Jan van Frankenhuyzen

Reinier van der Lingen



De ziekte van Alzheimer of andere vormen van dementie veroorzaken beschadigingen in de hersenen die niet genezen kunnen worden. Dit zorgt voor een permanente verandering in het wereldbeeld van de patiënt.

Voor dit project heb ik gezocht naar manieren om die beschadigingen die in de hersenen te visualiseren.

Door negatieven met chemicaliën en verf te bewerken, verbeelden deze foto's van familieleden hoe mensen met Alzheimer de wereld ervaren.

Zoals de hersenen beschadigd zijn, zijn deze foto's beschadigd en geven zo een verwrongen beeld van de wereld.

Reinier van der Lingen

Jos Vermeij



Dementie heeft veel gezichten. Voor het 25-jarig jubileum van Alzheimer DWO laat ik in de expositie "Dementie" een paar van die gezichten zien. Het zijn foto's van mensen die verblijven in een zorgboerderij. Mensen met buitenleven als achtergrond. Zij wonen daar met weinig afstand tot de buitenwereld en kunnen participeren in het werk op die boerderij. Ik wil met mijn foto's het positieve effect laten zien van hun zinvolle bezigheden.

Jos Vermeij

Wat is een dementievriendelijke gemeente?



Een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving.





Foto van Jos Vermeij



Foto van Jos Vermeij

Elegie

Het doet zo'n pijn
als we samen zijn
en je me niet meer kent,
of niet weet wie of waar je bent.

Dat maakt me zo triest en machteloos boos
en dan word ik soms zo wanhopig moedeloos
Want jij bent jij niet meer
en dat doet zo'n zeer.

Je loopt aarzelend en krom.
Je vindt jezelf dom,
omdat er van alles niet meer gaat,
en dan word je kwaad.

Het is alsof die vreselijke dementie
je heeft verplaatst in een andere dimensie.
Twee werelden die elkaar soms nog raken
en waar we dan weer even contact kunnen maken.

Al is het maar een enkele keer.
Dan ben ik zo blij want je kent me weer.
En plots kom je met een grap, een lach
of een gevatte kwinkslag

Dan zie ik jou weer helemaal in je ogen
en dat doet telkens mijn tranen weer opdrogen,
want ik weet dat je me graag ziet,
al weet je het zo dikwijls zélf niet.

Maar plots lijkt het of ik in je ogen verander
en dan zie je opeens een ander
en loop je weer verward rond, op zoek....
door die verdomde Lewy Body vloek

Maar je weet dat ik nog altijd van je hou,
en dat zo lang er nog en stukje in zit van jou
ik je nooit helemaal kan en zal wegdoen,
want dat heb ik je beloofd toen !

Al hebben we nu nog elkaar,
toch weegt de eenzaamheid soms zò zwaar.
Dan ween ik nog maar eens de ogen uit m'n kop.
En krabbel daarna gewoon terug rechttop.....

Ik mis je zo....

JulieCaro - partner heeft Lewy Body dementie



a
alzheimer
nederland
Delft-
Westland-
Oostland

**Informatie
en hulp bij
dementie in
uw regio.**

**Daar zorgen
wij voor.**

secretaris@alzheimerdwo.nl
Tel.: 06 - 30 59 46 95

In traanvocht aanwijzingen alzheimer

Kun je aan traanvocht zien of iemand alzheimer heeft? Dat kan volgens NRC een alternatief zijn voor de ruggeprik, die 'echt belastend' is.

Marlies Gijs is biochemicus en doet onderzoek naar traanvocht. Bloedafnames om de gezondheid te controleren of ziektes te vinden zijn de normaalste zaak van de wereld. Maar traanvocht wordt nog niet op deze manier gebruikt. Tijdens haar onderzoek in het Maastricht UMC+ kwam Gijs erachter dat er stoffen in traanvocht zitten waaruit is af te leiden of patiënten bepaalde neurologische aandoeningen hebben. Ze heeft onderzocht hoe met traanvocht een diagnose voor alzheimer is te stellen, in plaats van met de invasieve ruggeprik. Gijs is ook de oprichter van het Tear Research Network, waarin ze traanvochtonderzoekers wil samenbrengen.

Ruggeprik belastend

Normaal kun je alzheimer alleen vaststellen door een hersenvocht bepaling te doen, aldus Gijs in NRC. "Hersenvocht zit ook in je ruggegraat. Dit kan je dus afnemen met een ruggeprik. Maar zo'n prik is heel invasief. Er is een risico op complicaties en veel ouderen nemen bloedverdunners waardoor er ook kans is op bloedingen. Patiënten hebben ook vaak hoofdpijn erdoor. Het is niet zo maar een bloedprikje, het is echt belastend."

Alle vijftigers screenen?

Een traanafname kan bij de huisarts. "Met traanvocht zou je ook aan screening kunnen denken", aldus biochemicus Gijs in NRC. "Bijvoorbeeld alle vijftigers, net zoals er gescreend wordt op borstkanker. Dan krijg je wel een ethisch vraagstuk: wil je überhaupt weten dat je over tien of twintig jaar alzheimerklachten gaat krijgen als je het toch niet kan behandelen? Maar we gaan ervan uit dat er wel geneesmiddelen gaan komen, want er wordt heel veel onderzoek naar gedaan."



Problemen ouderenzorg niet meer te negeren

In de verkiezingscampagne is ouderenzorg nauwelijks een thema, maar de vergrijzing vraagt om scherpe keuzes, zeggen experts in de Volkskrant. Drie ontwikkelingen maken duidelijk dat de problemen niet vanzelf weggaan: 1. De kosten van ouderenzorg rijzen de pan uit; 2. Aantal mantelzorgers per oudere daalt razendsnel; 3. Wachlijsten verpleeghuizen groeien en groeien.

"Nederland is kampioen!" Maar dan wel in een bedenkelijke discipline, aldus de Volkskrant: van alle westerse landen geven wij het meeste uit aan ouderenzorg. Nog voor landen als Noorwegen, Zweden en Duitsland. En aan de groeipercentages te zien, gaat dat de komende jaren niet veranderen.

Meer zelf betalen en helpen

Volgens Bram Wouterse, universitair hoofddocent gezondheidseconomie aan de Erasmus School of Health Policy and Management in Rotterdam, moet de boodschap: we moeten met wat minder toe, mensen zullen meer zelf moeten betalen en meer zelf zorg verlenen. Volgens hem is er 'geen reden tot pessimisme'. 'We kunnen ook in 2040 fatsoenlijke ouderenzorg leveren, met eerlijk verdeelde lasten, ook voor mensen met een kleine portemonnee. Maar dat vergt wel scherpe keuzes.'

Positieve bril

Het zijn met name 85-plussers die mantelzorg nodig hebben, en het zijn met name mensen tussen de 50 en 75 jaar die mantelzorg leveren, zegt Ruben van Gaalen, onderzoeker bij het CBS en bijzonder hoogleraar levenslooptdynamiek (UvA). Als je er met een positieve bril naar kijkt, zegt Van Gaalen in de Volkskrant, toont vergrijzing het succes van een samenleving. 'We moeten omarmen dat we zo lang blijven leven, en dat het kindertal daalt omdat we ervan kunnen uitgaan dat ze blijven leven.'

Ouderen helpen ouderen

Dat betekent in de praktijk: investeer in de fitheid en productiviteit van ouderen, betrek ze bij het verlenen van zorg aan elkaar, vind woonvormen uit waarin zij bij elkaar wonen zonder dat ze hun autonomie verliezen. Van Gaalen: 'Wat volgens mij wordt vergeten, is dat veel ouderen ontzettend graag andere ouderen helpen. De een kan boodschappen doen, de ander meerijden naar een doktersafspraak. Ook de mogelijkheid om een ander te helpen, creëert welzijn.'



Dementieketen Lansingerland

Datum: 18 oktober 2023

Betreft: Crowdfunding WOW-Vitaal beweegvorm

Beste relatie

WOW-Vitaal is een nieuwe vorm van bewegen voor mensen met dementie. De deelnemers horen via een koptelefoon muziek en instructie, waardoor er geen afleiding van de omgeving is. De muziek en beweegactiviteiten worden aangepast op de doelgroep (leeftijd, fase van dementie). Door muziek komen vaak oude herinneringen weer tot leven, wat een positief effect heeft op de hersenactiviteit. Bovendien vinden veel mensen het leuk om te bewegen op bekende muziek.

De Dementieketen Lansingerland, wil de WOW-Vitaal beweegvorm graag gaan aanbieden aan de deelnemers aan de dagbesteding in de drie Huiskamers van Welzijn Lansingerland.

Via de crowdfundingactie van zelfstandig adviseur RegioBank in Bleiswijk, in samenwerking met Samen voor de Buurt, proberen we het geld op te halen dat nodig is om de apparatuur aan te schaffen: € 4.300,-.

Helpt u ons ervoor te zorgen dat we kunnen starten met deze leuke manier van bewegen?

Via <http://www.samenvoordebuurt.nl/wow-vitaal> , of via onderstaande QR-code komt u op de donatiepagina van Samen voor de Buurt.

Afhankelijk van het bedrag dat u doneert kunt u een beloning ontvangen.

Hartelijk dank voor uw bijdrage!

Vriendelijke groet, mede namens Edith, Mahtab, Femi en Michaëla van de Huiskamers,

Ellen Eleonora
Ketenregisseur Dementieketen Lansingerland



de onvergetelijke
Kookclub

Meld u aan

De Onvergetelijke Kookclub in Delft wordt iedere 2e dinsdag van de maand georganiseerd, speciaal voor jonge mensen met dementie. U wordt om 16.30 uur verwacht in ontmoetingscentrum Dock van Delft, Ezelsveldlaan 276. De avond eindigt om ca. 19.30 uur.

Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd voor slechts € 7,50 per persoon per avond. Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen dus meld u snel aan!

De Onvergetelijke Kookclub is een initiatief van Alzheimer Nederland en Resto VanHarte en wordt mede mogelijk gemaakt door de Nationale Postcode Loterij.

Deelname en bijdrage

De bijdrage is € 7,50 per persoon per avond. Dit is inclusief 3-gangen diner, welkomstdrankje en koffie of thee na afloop.

Aanmelden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar ocdockvandelft@pietervanforeest.nl. Vermeld daarbij dat het om de 'Onvergetelijke Kookclub' gaat. Bellen kan natuurlijk ook. Van maandag t/m vrijdag zijn we tussen 8.30 en 17 uur bereikbaar op 015-5158100.

Wij zien uit naar uw komst!



Alzheimer café Lansingerland



Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie. Elke 2^e woensdag van de maand wordt een bijeenkomst georganiseerd over relevante thema's. De locatie wisselt per maand.

Woensdag 8 november 2023

Inloop vanaf 19:00, programma 19:30 – 21:00

"De Leeuwerik" - Leeuwerikstraat 2 - Bleiswijk

Veranderende relaties bij mantelzorg

Als je naaste dementie krijgt verandert je relatie met hem of haar, terwijl de behoefte aan intimiteit en verbondenheid blijft bestaan. Hoe kun je omgaan met de veranderende emotionele, lichamelijke en/of spirituele verbondenheid? Specialist dementiezorg Frans Hoogeveen zal dit vanavond toelichten en geeft tips om in de veranderde omstandigheden toch verbondenheid te creëren.

Er is een informatie stand van Alzheimer Nederland aanwezig waar u met al uw vragen terecht kunt. Zie ook www.alzheimer-nederland.nl

Dit is een van de activiteiten die georganiseerd wordt in het kader van de "Week van de Mantelzorg" (6 t/m 11 november). Iedereen is welkom en aanmelden kan via www.welzijnlansingerland.nl/activiteiten of via 010-522 55 45.

Alzheimer trefpunt Pijnacker

“Moeilijk te begrijpen gedrag, hoe ga je daarmee om?”

Dementie kan voor gedragsverandering zorgen; soms zó, dat je elkaar niet meer begrijpt.

Dat is pijnlijk voor alle betrokkenen. Kun je gedrag leren begrijpen? Patronen herkennen? Moeilijk gedrag wellicht voorkomen?

Hierover gaan we in gesprek met de sociaal geriater en een mantelzorger.

Maandag 13 november 2023

Locatie:
Welzijnscentrum Keijzershof,
Floralaan 102,
2643 HD Pijnacker.

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 – 20 20 31 11
josita.woesthuis@swop.nl
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimertrefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimercafé Delft

Hoe is het om een naaste met geheugenproblemen te hebben?

En welke impact heeft het op jou, als mantelzorger?
Waar loop je tegen aan? Wat doe je, denk je en ervaar je?
Waar en bij wie vindt je hulp of steun?

Maandag 13 november 2023

Locatie:
Open
Vesteplein 100
2611 WG Delft

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begin 19.30 uur
Sluiting 21.00 uur

Er is een gratis uitrijkaart voor de parkeergarage aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 30 59 46 95
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving



Alzheimercafé Westland



Verschillende vormen van dementie.

Een deskundige van ouderengeneeskunde gaat in gesprek.

We nodigen u uit op:

20 november 2023

Van harte welkom

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:
:

j.vandenbeukel-
v.d.akker@alzheimervrijwilligers.nl
telefoon nr: 06 12864010

aanmelden is niet nodig
Inloop vanaf 19:00 uur
Programma 19:30 uur
Einde programma 21:00 uur

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Alzheimer Delft - Westland - Oostland

www.alzheimerdwo.nl
https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo
06 - 30 59 46 95
dwo@alzheimervrijwilligers.nl

Alzheimer Café Delft

Locatie: Bibliotheek OPEN
Vesteplein 100
2611 WG Delft
Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 - 41 86 06 77

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek
Elke tweede woensdag van de maand,
behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 010 – 522 55 45
Onder het motto van "het Alzheimer café komt naar u toe" organiseert de afdeling Lansingerland een rondreizend café:
Bergschenhoek: "Ontmoet!", Wilhelminastraat 1a.
Bleiswijk: "De Leeuwerik", Leeuwerikstraat 2.
Berkel en Rodenrijs: "Oudelandsehof",
Oudlandselaan 226.
Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, 010-522 55 45 en mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

De onvergetelijke kookclub Elke 2e dinsdag van de maand

Van 16.30 - 19.30 uur
Ezelsveldlaan 276 te Delft
Vooraf aanmelden via de mail:
ocdockvandelft@pietervanforeest.nl
of een telefoontje naar: 015 - 51 58 100
€ 7,50 per persoon incl. drie-gangen-diner, een drankje en koffie/thee

Maximaal 10 koppels

Alzheimer Trefpunt Pijnacker - Nootdorp

Locatie Pijnacker: Swop Keijzershof
Floralaan 102
2643 HD Pijnacker
Locatie Nootdorp: Huis van Rie
Kon. Wilhelminastraat 5
2631 CW Nootdorp
Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 – 20 14 46 10

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk
Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 – 12 86 40 10