

Prettige Freestdagen!

Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oost3land (DWO)

Januari 2024 - Jaargang 10 - Nummer 114

a

alzheimer
nederland

Delft-
Westland-
Oostland

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Bestuur DWO

Voorzitter:

Bert van der Lende

Secretaris en relatiebeheer:

Cäthy Droppert

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Penningmeester:

Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99

t.n.v. St. Alzheimer Nederland Delft Westland-Oostland

Belangenbehartiger Delft en bezoekdienst Delft:

Mieke van Gorcom

Belangenbehartiger Lansingerland:

Paul van der Zanden

Belangenbehartiger Midden-

Delfland, Alzheimercafé's:

Joska van den Beukel

Belangenbehartiger Pijnacker-Nootdorp:

Lies Rutten

Projecten en Belangenbehartiger Westland:

Vacature

PR & Communicatie, webbeheer en videogroep:

Jacques van den Berg

Voorlichting:

Vacature

Bezoekdienst:

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland:

Heleen van Dongen

Contact

Afdeling Delft-Westland-Oostland

Secretariaat

Van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

Ere-lid:

Arthur de Groot

Leden van verdienste:

Bart Beck

Marien van den Berg

Riet Geerling

Ada van Bergen

Joop Vonk

DWO, december 2023.

Beste lezer,

Hierbij Nieuwsbrief 114 met ook deze keer weer veel nieuws.

- Allereerst wensen wij u fijne feestdagen en een mooi 2024.
- In dit nummer laten we alle cartoons zien die ook op de onlangs gemaakte puzzel voorkomen.
- Ook hebben we al jaarprogramma's ontvangen van cafe's en trefpunt.

Veel leesplezier met onze Nieuwsbrief 114

Als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:

DWO@Alzheimervrijwilligers.nl

Jacques van den Berg

Nieuwsbrief

INHOUD nr. 114

- 01 - Fijne feestdagen
- 02 - Colofon - Voorwoord
- 03 - Inhoud - Fijne Feestdagen - Cartoons
- 04 - Alzheimer Cafe's
- 05 - Belangenbehartiging
- 06 - Bezoekdienst
- 07 - Kookclub
- 08 - PR & Communicatie
- 09 - Projecten
- 10 - Voorlichting & Training
- 11 - Meer dan genoeg mantelzorgers - Nacht & Rust-app
- 12 - Alzheimercafé Delft
- 13- Alzheimer Trefpunt Nootdorp "Appeltaartconcert"
- 14 - Alzheimer Trefpunt Jaarprogramma
- 15 - Alzheimer Trefpunt Pijnacker
- 16 - Alzheimer Café Langsingerland Jaarprogramma
- 17 - Alzheimer Caf;e Lansingeerland
- 18 - Alzheimer Café Westland Jaarprogramma
- 19 - Alzheimercafé Westland
- 20 - DWO Adressen kookclub, café's en trefpunt

Zie ook onze www.alzheimerdwo.nl



Wij wensen u fijne feestdagen en een gelukkig en mooi 2024.

Wij hopen weer op een fijne samenwerking met u.

De mooie cartoons die u in dit blad aantreft zijn van:

Studio Stephan Timmers

Bestuur Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

Alzheimer Cafés



Het Alzheimer Café of Trefpunt is de maandelijkse ontmoetingsplek voor mensen met dementie, mantelzorgers, en belangstellenden. Informatie van een deskundige, en daarna samen in gesprek. Zo leren we van elkaar in het besef dat we er niet alleen voor staan.

Voor meer informatie en programma zie onze nieuwsbrief www.alzheimerdwo.nl

Belangenbehartiging



In Delft, Westland, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp en Lansingerland zorgen belangenbehartigers ervoor dat de belangen van mensen met dementie en hun mantelzorgers onder de aandacht blijven bij gemeentes, zorgkantoor en welzijn- en zorgaanbieders.

Telefoon: 06 - 30 59 46 95

Email: dwo@alzheimervrijwilligers.nl

Bezoekdienst



De bezoekdiensten en maatjesprojecten in onze regio zorgen ervoor dat mensen met dementie regelmatig iemand op bezoek krijgen om leuke dingen te doen. Tegelijkertijd heeft zo de mantelzorger even tijd voor zichzelf. De vrijwilliger kan rekenen op informatie en ondersteuning

Telefoon: 06 - 45 71 21 49

Email: bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

Kookclub



Elke tweede dinsdag van de maand kunnen mensen met dementie samen met een naaste genieten van een heerlijk avondje uit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd voor een klein bedrag per persoon per avond.

Aanmelden? Bel 015-51 58 100 of mail ocdockvandelft@pietervanforeest.nl

PR & Communicatie

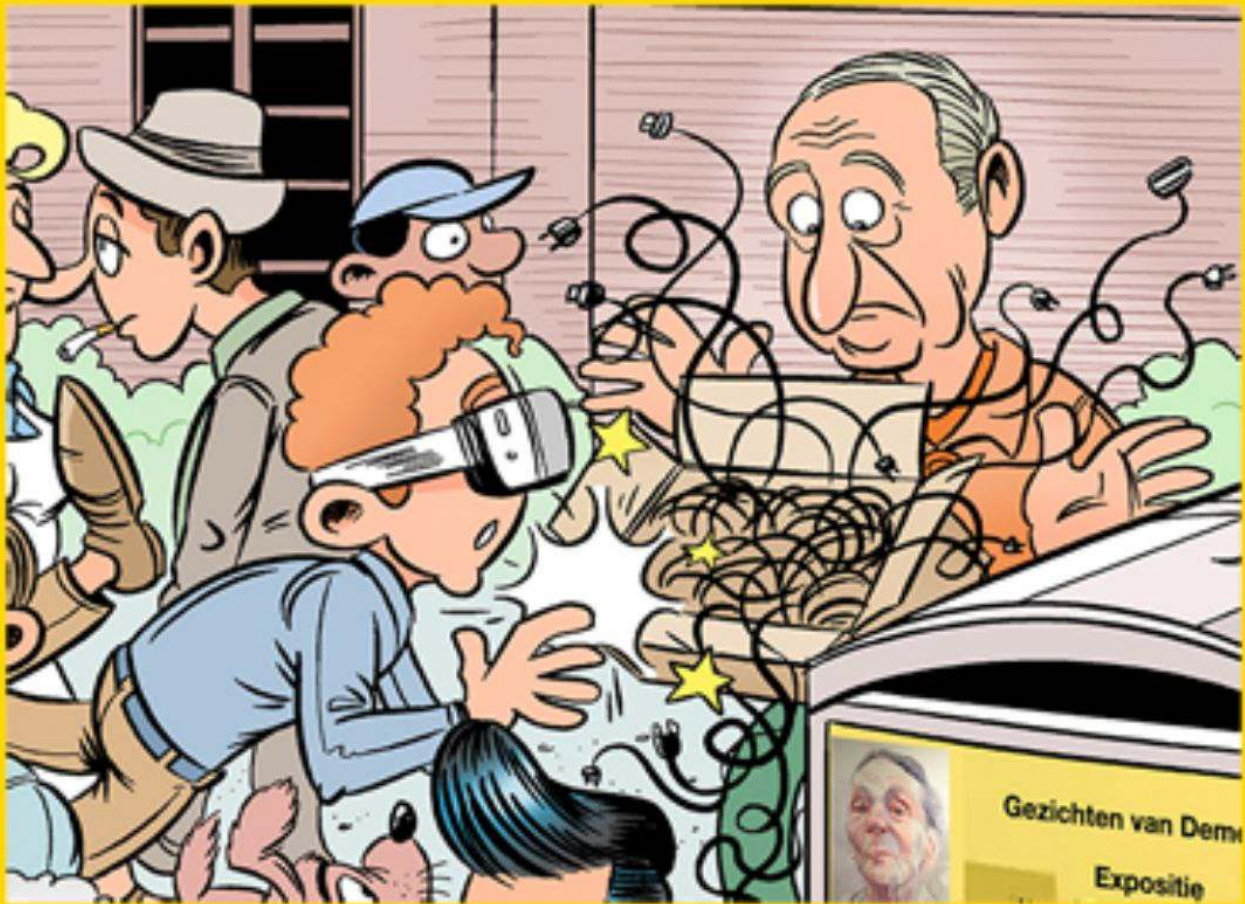


Regelmatig artikelen in de plaatselijke kranten, de maandelijkse nieuwsbrief, de geheugenbieb in de plaatselijke bibliotheek, de video groep en de afdelings-website www.alzheimerdwo.nl zorgen ervoor dat iedereen op de hoogte blijft.

Telefoon: 06 - 30 59 46 95

Email: dwo@alzheimervrijwilligers.nl

Projecten



Elk jaar worden er projecten georganiseerd tijdens Wereld Alzheimer Dag. Daarnaast worden bijzondere acties ondernomen zoals het beschikbaar maken van VR brillen om dementie te ervaren of het organiseren van exposities als "De Gezichten van Dementie"

Telefoon: 06 - 30 59 46 95

Email: dwo@alzheimervrijwilligers.nl

Voorlichting & Training



Met folders en brochures en door goed opgeleide voorlichters en trainers wordt informatie verstrekt. Via de trainingen van Samen Dementievriendelijk kan een ieder beter leren omgaan met mensen met dementie. Zo wordt het taboe doorbroken en de maatschappij dementievriendelijk.

Telefoon: 06 - 30 59 46 95

Email: dwo@alzheimervrijwilligers.nl

Meer dan genoeg mantelzorgers

Alle onheilstijdingen over het gebrek aan mantelzorgers in de nabije toekomst zijn zwaar overdreven. Dat concluderen oud-hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp en twee van zijn studenten na een duik in alle cijfers en rapporten. 'We praten onszelf onnodig in de put', zeggen zij in de Volkskrant.

Het was niet minder dan een belevenis, zegt Rudi Westendorp, om met die 'bollebozen' eens diep na te denken over de toekomst van de ouderenzorg in Nederland. Om samen de onrustbarende cijfers over de vergrijzing in te kunnen duiken, over het teveel aan ouderen en het tekort aan jongeren, over de gigantische problemen van het aantal mantelzorgers, om vervolgens te kunnen concluderen: mensen, laat je niet gek maken, er is helemaal geen mantelzorgprobleem!

Nationale Denktank

Westendorp gaf een summer school-college aan onder anderen Bernice Franssen en Joris Behr. Zij deden dit jaar mee aan de Nationale Denktank, waarvan het idee is dat slimme jongeren binnen een paar maanden oplossingen aandragen voor een groot maatschappelijk probleem. Dinsdag is de slotmanifestatie, aldus de Volkskrant. Thema dit jaar: betekenisvol ouder worden.

Hoge leeftijd zwartgemaakt

Behr en Franssen verdiepten zich onder meer in de mantelzorg. Gezamenlijk doken zij in alle cijfers en onderzoeken die hierover voorhanden zijn. Ze schreven een position paper voor de Tweede Kamer én een brief naar de Volkskrant. Waarom zouden mensen de cijfers bewust dramatisch voorstellen als ze dat niet zijn? Westendorp: 'Dit hoort bij het zwartmaken van de hoge leeftijd. Mensen willen niet dood, er zitten ontegenzeggelijk vervelende dingen aan ouder worden. Maar uit de cijfers blijkt ook wat anders: alles wordt minder als je ouder wordt, behalve de kwaliteit van leven. Ouderen zonder grote gezondheidsproblemen zijn op hun gelukkigst. Zet dat maar in de krant.'

Enorm reservoir babyboomers

Westendorp zegt in de Volkskrant met verwijzing naar een grafiekje van ouderenzorgorganisatie Actiz: 'Kijk, hier ook weer. Dan zie je inderdaad dat het aantal oudste ouderen toeneemt en het aantal kinderen afneemt. Maar wat gebeurt er met de groep 65 tot 85-jarigen? Waarom hebben we het daar niet over? Dat zijn burens, vrienden, mensen met wie je samen kegelt of bridget. Dat is een enorm reservoir aan babyboomers, die langer gezond zijn, die nog naast elkaar wonen ook! Dan is het toch quatsch om te zeggen dat die hele groep niet voor elkaar zou kunnen zorgen?'

Nacht & Rust-app

Cicero Zorggroep, Sevagram en Zuyderland lanceren morgen een digitaal Slaapprotocol middels de Nacht & Rust-app. De applicatie biedt snel ondersteuning bij slaapproblematieken. Dit ter bevordering van een goede en veilige nachtrust van hun bewoners.

De Nacht & Rust-app is ontwikkeld voor de intramurale, psychogeriatrische ouderenzorg. Het digitale slaapprotocol helpt zorgmedewerkers en behandelaren om nachtelijke onrust van een bewoner in kaart te brengen en te behandelen.

Nacht & Rust is te downloaden als app in de App Store en Google Play Store. Daarnaast is het slaapprotocol ook te raadplegen op de website www.nachtenrust.nl.

Samenwerking

Sinds begin 2023 bundelen de drie Limburgse zorgorganisaties hun kennis en ervaringen om nachtelijke onrust in de ouderenzorg te verminderen. De Nacht & Rust-app is ontstaan in samenwerking met het Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe, het Lectoraat Ondersteunende Technologie in de Zorg van Zuyd Hogeschool en het CZ zorgkantoor.

Onderzoeksresultaten

Afgelopen maanden vond een pilotstudie plaats naar de effectiviteit van de Nacht & Rust-app op cliënt- en medewerkersniveau. Voorlopige resultaten uit deze pilotstudie van Zuyd Hogeschool tonen aan dat: cliënten gemiddeld een betere nachtrust genieten en daarmee een fijner dag- en nachtritme ervaren na inzet van Nacht & Rust; de app als gebruiksvriendelijk en gemakkelijk toepasbaar wordt beoordeeld door zorgprofessionals; medewerkers meer handvatten hebben om de slaapproblematiek in kaart te brengen en te behandelen; de multidisciplinaire samenwerking bevorderd wordt rondom het thema slaap. Het definitieve onderzoeksrapport zal eind januari 2024 beschikbaar zijn.

Nachtelijke onrust

Een goede nachtrust is van essentieel belang en voor iedereen belangrijk, zeker voor ouderen met een psychogeriatrisch ziektebeeld (PG). Slaap vervult een breed scala aan functies en draagt bij aan lichamelijk en mentaal herstel.

De intramurale zorg wordt steeds complexer en zwaarder. Hierdoor ontstaat ook maatschappelijk steeds meer aandacht voor slaapproblemen en duurzame inzetbaarheid van personeel binnen deze sector. Door kennisdeling en het gezamenlijk creëren van oplossingen blijft de zorg houdbaar en passend.

Alzheimercafé Delft

Hoe regelen we het juridisch goed?

De notaris is aanwezig om dit toe te lichten en uw vragen te beantwoorden.

Maandag 8 januari 2024

Locatie:
Open
Vesteplein 100
2611 WG Delft

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begin 19.30 uur
Sluiting 21.00 uur

Er is een gratis uitrijkaart voor de parkeergarage aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 30 59 46 95
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimer trefpunt Nootdorp

“Appeltaartconcert”

De Alzheimerafdeling Delft Westland Oostland bestaat dit jaar 25 jaar en dat gaan we vieren! Een ontspannen avond met lichte, klassieke muziek door een klein strijke én met appeltaart!

Maandag 11 december 2023

Let op! In Cultuura&Zo Dorpsstraat 7
het aanmelden kan tot en met 5 december!

Locatie:
Cultuura&Zo
Dorpsstraat 7
Nootdorp

Inloop vanaf 14.00 uur
Programma begint om 14.30 uur

Telefoon: 06 – 20 20 31 11
josta.woesthuis@zwop.nl

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Aanmelden via whatsapp: 06-14 52 47 22
Of mail: dgdminka@gmail.com

Er is een mogelijkheid om vervoer te regelen. Aanmelden kan tot en met 5 december.
Telefoon: 06 – 20 20 31 11

Het Alzheimer trefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving



Appeltaartconcert in
Nootdorp

Ruim 80 mensen
waren er aanwezig.

Programma Alzheimer Trefpunt Pijnacker- Nootdorp januari t/m juni 2024

8 januari in Pijnacker

Veiligheid en Vrijheid

Vrijheid is een groot goed van mensen; je eigen keuzes mogen en kunnen maken. Hoe is dat voor mensen met dementie? En hoe kijkt hun omgeving hiernaar? Want veiligheid is óók belangrijk. Hoe kun je omgaan met dilemma's die zich voor kunnen doen? We gaan in gesprek over alledaagse dilemma's met de sociaal geriater en met ervaringsdeskundigen.

12 februari in Nootdorp

Rechtsbescherming en dementie

Welke financieel/juridische zaken moet ik regelen? Wanneer kan ik het nog zelf regelen? Moeten we meer regelen dan een bankmachtiging? Moet ik een testament hebben? Wat als de mantelzorger iets overkomt? Wat is een levenstestament? Wat zijn uw ervaringen? In gesprek met een adviseur van Hereditas.

11 maart in Pijnacker

Wie ben je als mens met dementie?

Bij mij is de diagnose dementie gesteld. Ik voel me soms waardeloos.... Hoe kan ik nog van waarde zijn voor mijn geliefden? En hoe kunnen mijn naasten / mijn omgeving hierbij ondersteunen?

We gaan over dit gevoelige onderwerp in gesprek met Carla Schoonenberg, zij is vertrouwd met het bespreken van levensvragen, als predikant in Pijnacker.

8 april in Nootdorp

Blijven genieten van wat mogelijk is met dementie.

Wat zijn dagelijkse kleine 'genietmomentjes'? Hoe zorg je ervoor dat die er blijven? Maar ook: Waarmee moet je rekening houden bij een uitstapje? Wat kun je ondernemen als vakantie-reizen of hele dagen weg niet meer gaan? Hoe kun je een verjaardagsfeestje of huwelijksfeest het beste organiseren?

13 mei in Pijnacker

Wat is er allemaal mogelijk als dagbesteding?

Bezig zijn en blijven is fijn als het past bij de interesses en mogelijkheden als er sprake van dementie. Ook het leggen van nieuwe contacten en het ervaren dat je niet de enige bent, wordt mogelijk door deelname aan een dagbesteding. We gaan in gesprek over allerlei vormen van dagbesteding, zowel buitenshuis in een groep, als individueel bij je thuis.

10 juni in Nootdorp

"Zeg JA bij dementie"

Dit boek heeft als ondertitel: "meer zorgplezier door echt contact". De schrijfsters Freya Flach en Hanneke van de Pol geven heel praktische tips over hoe we echt contact kunnen blijven maken met onze naaste met dementie. Zij zullen deze avond vertellen over hoe "SPEELS" werkt. Een waardevolle afsluiting van dit seizoen en een mooi begin van de zomertijd!



alzheimer
nederland

Delft-
Westland-
Oostland

Alzheimer trefpunt Pijnacker

“Veiligheid en vrijheid”

Bij dementie komen vrijheid en veiligheid vaak onder druk te staan. Naarmate de ziekte vordert, nemen de dilemma's in de zorg voor mensen met dementie toe. Vaak onbedoeld metvrijheidsbeperking tot gevolg. Vrijheid draagt bij aan de kwaliteit van leven, maar leidt ook totbezorgdheid. Wat als iemand zich niet wil (laten) verzorgen? Zijn er dan manieren om goede zorg teverlenen én iemand zo veel mogelijk zelfbeschikking te laten houden?

Samen denken we na over omgaan met deze dilemma's

Maandag 8 januari 2024

Locatie:
Welzijnscentrum Keijzershof,
Floralaan 102,
2643 HD Pijnacker.

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 – 20 20 31 11
josita.woesthuis@swop.nl
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimer trefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimercafé Lansingerland Programma 2024

(januari – juni)

10 januari – Wat kan de casemanager voor u betekenen? (Berkel) Als jij, of je partner, de diagnose dementie krijgt komt er veel op je af, allerlei zaken waar je over na moet denken en beslissingen over moet nemen. We gaan in gesprek met een casemanager om na te gaan hoe zij kan ondersteunen bij het omgaan met de ziekte, de gevolgen ervan in het dagelijks leven en de (zorg) vragen die op u afkomen.

14 februari – Verschillende vormen van dementie (Bergschenhoek)

Dementie is een verzamelnaam van verschillende ziektes die hersenen aantasten en zorgen voor een achteruitgang van iemands geestelijke gezondheid. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende en bekende vorm, maar er zijn er meer. Een klinisch geriatr licht toe welke vormen van dementie er zijn en waarin ze verschillen.

13 maart – Leefstijl en dementie (Bleiswijk)

Voor iedereen, dus ook voor mensen met dementie, is het belangrijk om zo lang mogelijk lichamelijk en geestelijk actief te blijven. Een leefstijl coach van Wireless Outdoor Workouts (WOW)/WOW Vitaal vertelt over beweging i.c.m. muziek en de positieve gevolgen die men hiervan ervaart. Ze zal ook het WOW concept demonstreren, wat nu ingezet wordt bij diverse zorginstellingen in de regio.

10 april – Hoe ga je om met veranderd gedrag? (Bergschenhoek)

Veel mensen met dementie vertonen veranderd gedrag en veranderingen in hun karakter. De verschijnselen van dementie verschillen per persoon en per soort dementie. Dit vergt veel aanpassingsvermogen van partners en anderen. Een psycholoog legt uit hoe je met dit veranderde gedrag om kunt gaan.

8 mei – Slimme hulpmiddelen (Berkel)

Als je dementie hebt kun je steeds meer beperkt worden in dagelijkse handelingen. Gelukkig zijn er slimme hulpmiddelen die kunnen helpen bij valgevaar, veiligheid, contacten onderhouden, actief blijven, dagstructuur en dingen herinneren. Een expert legt uit welke hulpmiddelen er zijn en hoe je die kunt verkrijgen.

12 juni – Dagbesteding bij (beginnende) dementie (Bleiswijk)

Wanneer je (beginnende) dementie hebt en thuis woont, is het prettig om overdag iets om handen te hebben bij dagopvang. Daarnaast krijgt de mantelzorger tijd voor zichzelf. Tijdens deze informatieavond wordt uitgelegd waarom dagbesteding zo zinvol kan zijn en zullen de verschillende dagbestedingen in de regio Lansingerland aanwezig zijn om u te informeren over de mogelijkheden.

Ontmoeten, luisteren en ervaringen delen

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, familieleden en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen met elkaar kunnen delen. Elke bijeenkomst heeft een thema dat door de gespreksleider wordt uitgediept met een deskundige. Er is veel ruimte om te delen waar je tegenaan loopt en vragen te stellen. Niet alleen tijdens de bijeenkomst, maar ook in de pauze of erna.

Er zijn ruim 260 Alzheimer Cafés in Nederland, die voor iedereen vrij toegankelijk zijn. De programma's van deze locaties zijn te vinden op: www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe

Het Alzheimer Café Lansingerland is iedere tweede woensdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli/aug/dec.

Het programma is van 19:30 – 21:00 uur, vanaf 19:00 uur staat de koffie en thee voor u klaar. Een informatiestand van Alzheimer Nederland is aanwezig waar u met vragen terecht kunt.

Onder het motto van “het Alzheimer café komt naar u toe” organiseert de afdeling Lansingerland een rondreizend café:

- **Bergschenhoek: “Ontmoet!”, Wilhelminastraat 1a.**
- **Bleiswijk: “De Leeuwerik”, Leeuwerikstraat 2.**
- **Berkel en Rodenrijs: “Oudelandsehof”, Oudelandselaan 226.**

Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, 010- 522 55 45 en mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Alzheimercafé Lansingerland

Wat kan de casemanager voor u betekenen? (Berkel)

Als jij, of je partner, de diagnose dementie krijgt komt er veel op je af, allerlei zaken waar je over na moet denken en beslissingen over moet nemen. We gaan in gesprek met een casemanager om na te gaan hoe zij kan ondersteunen bij het omgaan met de ziekte, de gevolgen ervan in het dagelijks leven en de (zorg) vragen die op u afkomen.

Er is een informatiestand van Alzheimer Nederland aanwezig waar u met al uw vragen terecht kunt.

Woensdag 10 januari 2024

Locatie:
Oudelandsehof
Oudelandsestraat 226
Berkel

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Welzijn Lansingerland, Steunpunt Mantelzorg
Telefoon: 010 - 522 55 45
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

ALZHEIMER CAFÉ WESTLAND

Programma 1^e helft 2024



15 Januari 2024 – Juridische aspecten:
de notaris is deskundige aan tafel

19 Februari 2024 – Veranderend gedrag:
een sociaal psychiatrisch verpleegkundige is
deskundige aan tafel

18 Maart 2024 – Vol liefde bij dementie:
ouderenpsycholoog Frans Hoogeveen is
deskundige aan tafel

15 April 2024 – Mantelzorgers:
de organisatie Roodkapjes zijn gevraagd om als
deskundige aan tafel te komen

13 Mei 2024 – Levend verlies:
een deskundige is aanwezig

17 Juni 2024 – Langer thuis met dementie:
ergotherapeut en een fysiotherapeut zijn
deskundige aan tafel

Alzheimercafé Westland



Juridische aspecten: de notaris is deskundige aan tafel

We nodigen u uit op:

15 januari 2024

Van harte welkom

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:
s.torn@alzheimerwilligers.nl
telefoon nr: 06 12864010

aanmelden is niet nodig
Inloop vanaf 19:00 uur
Programma 19:30 uur
Einde programma 21:00 uur

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor
mensen met dementie en hun naaste
omgeving.

Alzheimer Delft - Westland - Oostland

www.alzheimerdwo.nl
<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo>
06 - 30 59 46 95
dwo@alzheimervrijwilligers.nl

Alzheimer Café Delft

Locatie: Bibliotheek OPEN
Vesteplein 100
2611 WG Delft
Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 - 41 86 06 77

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek
Elke tweede woensdag van de maand,
behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 010 - 522 55 45
Onder het motto van "het Alzheimer café komt naar u toe" organiseert de afdeling Lansingerland een rondreizend café:
Bergschenhoek: "Ontmoet!", Wilhelminastraat 1a.
Bleiswijk: "De Leeuwerik", Leeuwerikstraat 2.
Berkel en Rodenrijs: "Oudelandsehof",
Oudelandselaan 226.
Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, 010-522 55 45 en mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Alzheimer Trefpunt Pijnacker - Nootdorp

Locatie Pijnacker: Swop Keijzershof
Floralaan 102
2643 HD Pijnacker
Locatie Nootdorp: Huis van Rie
Kon. Wilhelminastraat 5
2631 CW Nootdorp
Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 – 20 14 46 10

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk
Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 – 12 86 40 10

De onvergetelijke kookclub

Elke 2e dinsdag van de maand

Van 16.30 - 19.30 uur
Ezelsveldlaan 276 te Delft
Vooraf aanmelden via de mail:
ocdockvandelft@pietervanforeest.nl
of een telefoontje naar: 015 - 51 58 100
€ 7,50 per persoon incl. drie-gangen-diner, een drankje en koffie/thee

Maximaal 10 koppels